

جراحی سنگ کیسه صفرا چیست ؟

نوعی جراحی برای برداشتن کیسه صفرا و مجاری صفراوی است که در پزشکی به آن کله سیستکتومی می گویند .
نقش کیسه صفرا و مجاری صفراوی آن است که صفرا را غلیظ کرده و در زمان مناسب وارد روده می کنند، که این اسیدهای صفراوی در هضم چربی شرکت دارند. در صورت انسداد مجرا و عدم دفع این اسیدهای صفراوی بیماری سنگ کیسه صفرا به وجود می آید و به این نوع عمل برداشت کیسه صفرا و مجاری صفراوی می گویند

علت بروز و افراد پر خطر :

افراد خانه نشین و بی حرکت
دیابتی ها
افراد مسن
افراد چاق
سیگاری ها
مصرف قرص ضد حاملگی

مصرف کلو فیبرات ها (محصولات ضد چربی خون)
انتی بیوتیک ها مثل سفتریاکسون
عدم مصرف آب کافی در شبانه رو

شکایات شایع :

درد خفیف تا شدید در بالای شکم
تب و لرز
تهوع و استفراغ
یرقان

درد شدید منتشره که زمان آن بالای ۳۰ دقیقه طول بکشد
و نیاز به مسکن داشته باشد .

انواع سنگ کیسه صفرا :

الف : کلسترولی (۷۵٪)

علت : رسوب تدریجی بلورهای کلسترول به دلیل بارداری های متعدد ، چاقی ، بیماری روده باریک و غیره مثل سن بالا و کاهش وزن سریع و ناگهانی

ب: رنگدانه ای (۲۵٪)

علت : به خوبی شناخته شده نیست و در بیماران کبدی و خونی بیشتر است . رژیم غذایی در آن نقشی ندارد .

راه های تشخیصی :

علامت بالینی : درد بعد از مصرف غذای چرب
سونوگرافی شکم : ۸ ساعت قبل نباید غذا مصرف شود .
تصویر برداری از کیسه صفرا و مجاری

درمان :

دارو درمانی : در مورد سنگ کوچک به کار می رود و نیاز به زمان دارد . بعد از قطع دارو مجدداً ایجاد می شود
ERCP و اسفنکترومی : تخلیه سنگ های مجاری صفراوی تنها یا بعد از عمل جراحی برای برداشتن کیسه صفرا
لاپاراسکوپی : ایجاد چند سوراخ در روی پوست در زمانی که نمی توان مجاری صفرا را تخلیه کرد
جراحی : برداشت سنگ کیسه صفرا + کیسه صفرا
جراحی باز : برش بزرگتر (برداشتن کیسه صفرا + سنگ داخل مجرا

ERCP

آندوسکوپی از مجاری صفراوی بعد از تزریق ماده حاجب می باشد .

علت جراحی و برداشتن کیسه صفرا :

انسداد و خوب کار نکردن صفرا
انسداد دیگر اندامها

سرطان کیسه صفرا و سنگ کیسه صفرا

بعد از برداشت کیسه صفرا کار آن را کبد انجام می دهد و صفرايي که در کبد ساخته شده وارد روده کوچک می شود .

علائم بعد از جراحی

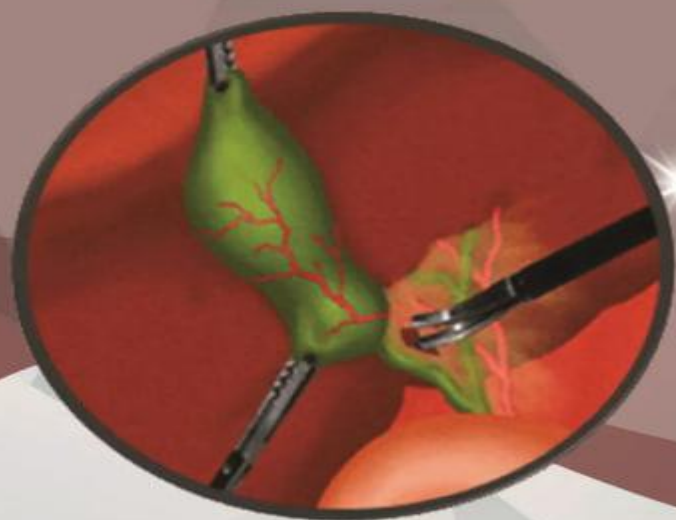
درد شکمی ، تهوع ، اسهال

علت جراحی و برداشتن کیسه صفرا :

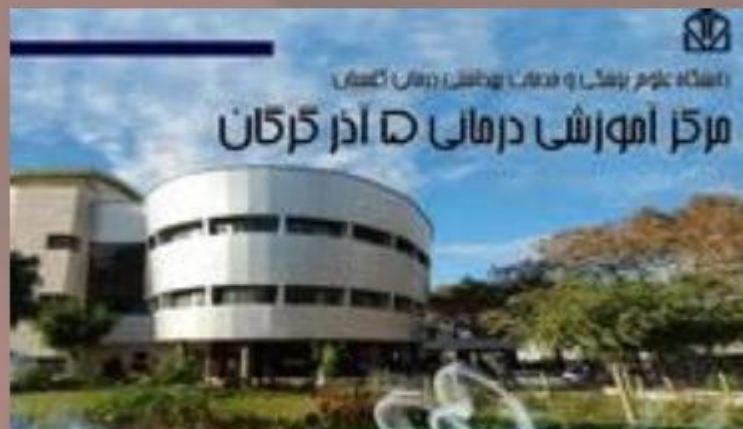
۱. متعادل نگهداشتن وزن بدن
۲. جلوگیری از کاهش سریع وزن
۳. ورزش کردن
۴. عدم مصرف دخانیات و الکل
۵. غذا نخوردن طولانی مدت یک راه بروز سنگ است
۶. افزایش مصرف داروهای ضد بارداری یکی از راه های تشکیل سنگ کیسه صفراست
۷. عدم مصرف غذاهای دارای کلسترول
۸. مصرف آب فراوان



مرکز آموزشی درمانی ۵ آذر گرگان



برداشتن کیسه صفرا
و خارج نمودن
سنگ کیسه صفرا



خیابان پنج آذر، جنب آذر ششم، آدرس: گرگان

تلفن مرکز: 017-3115

وب سایت بیمارستان:

<https://goums.ac.ir>

گلستان: بهیاب سایت وب

<https://golestanbehyab.ir>

مراقبتهای بعد از جراحی :

لباس تنگ نپوشید تا محل جراحی زودتر خوب شود
حفاظت پوست از نور خورشید
مصرف زیاد آب
در صورت ترشح زرد یا قرمز به پزشک مراجعه شود .
(احتمال عفونت)
به مقدار کافی بخواید
رژیم کم چرب برای کاهش التهاب .

تغذیه مفید در سنگ کیسه صفرا :

چای ، فیبر غذایی، آب ، سیر ، زرد آلو ، گلابی ، انجیر ، لیمو ،
نارنگیل ، انگور

غذاهای مضر برای بیماران دچار سنگ کیسه صفرا :

تخم مرغ ، شیر و لبنیات ، پرتقال ، لوبیا ، گندم ، قهوه ، پیاز ،
ذرت ، آجیل ، جو ، کاکائو ، شیرینی و شکر ، گوشت قرمز

غذاهای تسکین دهنده درد بیمار :

خیار و آب ان ، چغندر ، چای